

## Какая одежда нужна ребенку на осень?

Удобная и достаточно теплая. Желательно красивая и стильная. И на разную погоду, разумеется. Это ж сколько всего нужно купить? На самом деле, не так уж много, если подойти к составлению гардероба с умом. Не спешите массово скупать демисезонные коллекции от любимых брендов. Сначала стоит подумать, какие вещи точно будут востребованы в ближайшее время. Дети растут не по дням, а по часам, а значит, высока вероятность, что одежда, которая не пригодится в этом сезоне, так и останется неношеной. Чтобы не покупать лишнего, сначала посмотрите, что из уже имеющихся вещей еще можно носить, устройте примерку. Только после этого переходите к составлению списка покупок.

Для удобства весь гардероб можно разделить на несколько категорий: домашняя одежда – в том числе нижнее белье, пижамы, халаты;

уличная – для прогулок и загородных поездок;

для детского сада

на выход – для походов в гости, посещения культурных мест (цирков, театров, музеев) и т. д.;

праздничная – для торжественных мероприятий. Помните правило: главное – не количество, а качество. Подбирайте одежду на осень для детей так, чтобы ее можно было легко комбинировать между собой, подстраивать образ под ситуацию и погодные условия заменой или добавлением пары элементов. Составляя гардероб для дошкольника, вполне можно ориентироваться не только на собственные ощущения и общие рекомендации, но и на восприятие окружающих условий самим ребенком. Наверняка вы уже примерно понимаете, при каких температурах ему тепло, а при каких – прохладно.

Обязательно учитывайте темперамент ребёнка. Не стоит настаивать и кутать в три слоя подвижного сына, особенно если тот прямо заявляет, что ему жарко. Если он вспотеет, вероятность заболеть увеличится в разы. После трех лет у детей активно проявляются собственные взгляды и отношение к гардеробу, слышать и учитывать которые очень важно. Дайте ребенку возможность делать выбор, даже если он решит нарядиться как новогодняя елка или надеть костюм человека-паука в садик. Это очень важный этап развития — формируется его личность, способность прислушиваться к своим желаниям, принимать решения. Не воспитывайте детей, воспитывайте себя. Дети всегда и во всем берут пример со своих родителей. Чтобы привить правильные привычки своему малышу, можно предложить игру «собери на работу маму и папу»: у него появится возможность разобраться самому, что лучше надеть в это время года, и какой галстук подойдет к папиной рубашке. Это будет не только интересно и познавательно для ребенка, но и весело для всех членов семьи.